

# OGÓLNA INSTRUKCJA BHP

## Podstawowym obowiązkiem każdego pracownika jest przestrzeganie przepisów i zasad BHP

### 1. Pracownik jest obowiązany:

- znać przepisy i zasady BHP, brać udział w instruktażach i szkoleniach z tego zakresu,
- wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami BHP oraz przestrzegać wydawanych w tym zakresie wskazówek i poleceń przełożonych,
- dbać o należyty stan maszyn i narzędzi oraz ład i porządek w miejscu pracy,
- używać przydzielonej odzieży ochronnej i roboczej oraz sprzętu ochrony osobistej
- poddawać się profilaktycznym badaniom lekarskim oraz stosować się do zaleceń lekarskich,
- niezwłocznie zawiadamiać przełożonego o zauważonym wypadku przy pracy oraz zagrożeniu zdrowia lub życia ludzkiego

### 2. Pracownik powinien rzetelnie wykonywać pracę, zapoznać się zobowiązującymi przepisami i instrukcjami BHP związanymi z wykonywanymi czynnościami zawodowymi, przestrzegać regulaminu pracy i postanowień dyscypliny.

### 3. Do pracy należy stawić się w stanie zdolnym do jej wykonywania oraz przestrzegać obowiązku zachowania trzeźwości.

### 4. Przed rozpoczęciem pracy należy:

- zapoznać się ze stanowiskową instrukcją BHP,
- ubrać się w odzież roboczą przewidzianą do stosowania na zajmowanym stanowisku pracy,
- na stanowiskach pracy związanych z obsługą maszyn i urządzeń, zdjąć z rąk zbędne przedmioty, jak pierścionki, bransolety oraz sprawdzić, czy nie występują luźne części garderoby,
- sprawdzić stan wyposażenia stanowiska pracy, stan narzędzi osłon i zabezpieczeń,
- w przypadku stwierdzenia jakichkolwiek usterek, bezzwłocznie zawiadomić o nich przełożonych,
- założyć stosowany na danym stanowisku sprzęt ochrony osobistej po uprzednim sprawdzeniu jego stanu.

### 5. W czasie pracy należy:

- stanowisko pracy utrzymywać w porządku i czystości,
- nie tarasować dróg i przejść oraz dostępu do sprzętu przeciwpożarowego i wyłączników prądu elektrycznego,
- przestrzegać obowiązującej stanowiskowej instrukcji BHP oraz wskazówek i poleceń przełożonych,
- nie naprawiać samodzielnie maszyn i urządzeń, nie zdejmować osłon i urządzeń zabezpieczających,
- w razie zauważenia uszkodzenia natychmiast unieruchomić urządzenie, wyłączyć spod napięcia i powiadomić przełożonego,
- nie dopuszczać do pracy na swym stanowisku osób postronnych,
- nie przeszkadzać w pracy innym, ,
- nie dotykać części maszyn będących w ruchu, nie wykonywać żadnych czynności obsługowych i napraw, nie

dotykać przewodów elektrycznych będących pod napięciem, pracownikom bez wymaganych uprawnień zabrania się wykonywania wszelkich

napraw przy tych urządzeniach,

- pracownicy obsługujący maszyny powinni mieć odzież dokładnie opiętą, bez luźnych i zwisających części garderoby,
- w razie konieczności opuszczenia stanowiska pracy należy zatrzymać obsługiwane maszyny i urządzenia, w przypadku przerwy w dopływie prądu należy maszyny i urządzenia wyłączyć.

### 6. Przed zakończeniem pracy należy:

- zatrzymać lub wyłączyć obsługiwane maszyny i urządzenia,
- posprzątać stanowisko pracy

### 7. W szczególnych okolicznościach np. gdy zdarzy się wypadek pracownika, awaria maszyny wybuchnie pożar lub nastąpi inny ważny powód, należy:

- unieruchomić obsługiwane urządzenie, wyłączyć dopływ prądu,
- natychmiast powiadomić o tym przełożonego

### Następnie pracownik jest obowiązany:

- przy awarii  
–oczekiwać na decyzję przełożonego,
- w razie wypadku  
–udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu
- w razie pożaru  
–natychmiast zaalarmować współpracowników i uruchomić system alarmowy,  
–powiadomić najbliższą jednostkę straży pożarnej,  
–przystąpić do gaszenia pożaru dostępnymi środkami gaśniczymi (aż do czasu przybycia straży pożarnej)

### 8. Wszyscy pracownicy obowiązani są stosować się do sygnałów i znaków bezpieczeństwa.

### 9. Pracownik jest obowiązany zachować szczególną ostrożność przy poruszaniu się po drogach zakładu pracy i przestrzegać następujących zasad:

- należy korzystać z dróg przeznaczonych dla pieszych a w razie braku takiej drogi poruszać się po lewej stronie drogi,
- nie tamować ruchu innym użytkownikom drogi,
- niosąc narzędzia lub przedmioty należy je tak zabezpieczyć, aby nie stwarzały niebezpieczeństwa innym użytkownikom,
- wchodząc na jezdnię zachować szczególną ostrożność, przechodzić tylko w miejscach wyznaczonych,
- nie przechodzić pod zawieszonymi ciężarami,
- przestrzegać dopuszczalnej prędkości jazdy po drogach wewnętrznych zakładu pracy

### 10. Zabrania się pracownikom palić tytoń na terenie zakładu pracy, poza miejscami specjalnie do tego celu wyznaczonymi.

### 11. Należy dbać o estetykę i dobre imię firmy

ZATWIERDZAM:

.....  
Data i podpis